

Değerli öğrencim,

Hayatın boyunca içinde bulunduğun toplumda zorluklarla karşılaşabilirsin. İnsanlar problemlerini yönetebildikleri ölçüde hayatta kalmış ve sürdürülebilir bir başarı elde edebilmişlerdir. Hayatının bazı dönemlerinde maddi, manevi ya da psikolojik problemlerle karşılaşabilirsin. Problemleri hayatından tamamen çıkaramazsın ama bu karşılaştığın problemleri yönetebilecek ya da çözebilecek güce sahipsin. Çünkü problem çözme becerisi öğrenilebilir ve geliştirilebilir bir beceridir.

Peki, problem çözme neyi gerektirir? Sorunları tanımlamayı ve çözüm odaklı olmayı gerektirir. Öyleyse sen ne yapmalısın? Ortaya konan problemi bütünüyle ele almalısın. Problemi iyice anlamadan, sınırlandırma ve tanımlama yapmadan onun üzerine çözüm üretmen zor olabilir. Bunun için de problemin kaynağını belirledikten sonra, problem için çözüm yolları geliştirebilirsin. Bu çözüm yollarından sana en uygun olanını seçip uygulayabilirsin. Problem çözme becerisini ne kadar kısa sürede elde eder, öz güvenli ve yılmadan yola devam edersen hayattaki başarı şansın oldukça yüksek olacaktır.

Zaman zaman desteğe ihtiyaç duyabilirsin ve bu süreçte yardım almaktan da çekinmemelisin. Çünkü bazen problem çözmek bir ekip işidir. Bu destek kimi zaman aileden biri, kimi zaman bir arkadaşın, kimi zaman da bir uzman olabilir. Önemli olan yardıma ihtiyacın olduğunu fark etmen ve problemi çözmeye istekli olmandır. Sağlıcakla kal.