

GÜÇLERİNİ İYİLİK İÇİN KULLAN

Akran Zorbalığı ile
Mücadele



**SERİK
REHBERLİK
VE
ARAŞTIRMA
MERKEZİ**

Ben Bir Zorbalık Karşıtıyım

Zorbalık, güç eşitliğinin olmadığı, süreklilik gösteren, zarar verici veya rahatsız edici saldırgan davranışlardır. **Akran Zorbalığı** ise bu saldırgan davranışların bir ya da daha fazla öğrenci tarafından, tekrarlayan şekilde bir öğrenciye yönelik yapılmasıdır.

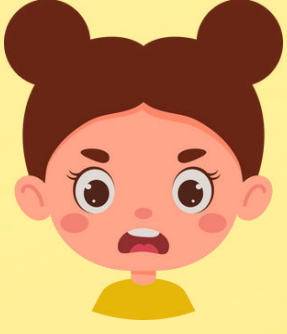
Fiziksel zorbalık; vurma, tekme atma, eşyalara zarar verme, saç çekme, haraç kesme gibi davranışlar

Sözel zorbalık; alay etme, küfür etme, hakaret etme, aşağılama, tehdit etme gibi davranışlar

Sosyal zorbalık; yokmuş gibi davranma, dışlama, dedikodu yapma, utandırma, ayrımcılık yapma, oyunlara almama gibi davranışlar

Siber zorbalık; kötü yorum yazma, virüslü mailler gönderme, sosyal medya şifresini çalma, izinsiz arkadaşlarının fotoğraf ya da bilgilerini yayınlama gibi davranışlar

Akran Zorbalığında 3 Rol:



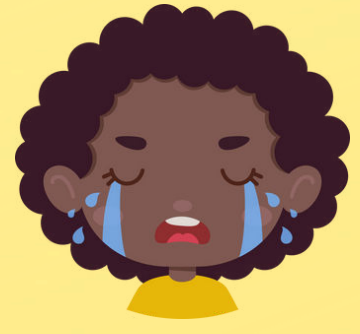
Zorba

Kendisinden daha güçsüz arkadaşlarına zorbaca davranışlar sergileyen kişiye denir.



İzleyici

Zorbalık olayına şahit olan kişilere denir.



Mağdur

Zorba tarafından fiziksel, sözel, sosyal ya da siber zorbalığa maruz kalan kişilere denir.

Zorbalığa Uğrarsak Ne Yapmalıyız?

Yüksek Ses: "Hayır" diye bağırarak uzaklaş.

Gizleme! Bu davranışları gizleyerek zorbaya yardımcı olma.

Yardım İste! Güvendiğin bir yetiştikenden yardım iste.

Mücadele Et! Zorbalık durumunda neler yapılabileceğini tüm arkadaşlarına anlat, zorbalıkla mücadele et!



Bir arkadaşın başka bir arkadaşını şaka olsun diye ittiriyor ve arkadaşın yere düşüyor. Sence bu akran zorbalığı mı?



Arkadaşların başka bir arkadaşının arkasından dedikodu yapıp eğleniyor. Sence bu akran zorbalığı mı?



Arkadaşın sana ait bir eşyayı senden izin almadan, zorla almış. Sence bu akran zorbalığı mı?



Bir arkadaşın başka bir arkadaşına lakap takıyor ve arkadaşın üzülüyor. Sence bu akran zorbalığı mı?



Arkadaşın seninle dalga geçiyor ve garip hareketler yaparak eğleniyor. Sence bu akran zorbalığı mı?



Bir arkadaşın başka bir arkadaşına bilerek çamur sıçratıyor. Sence bu akran zorbalığı mı?



Arkadaşlarınızla birlikte başka bir arkadaşını oyundan dışlıyorsunuz. Sence bu akran zorbalığı mı?



Bir arkadaşın başka bir arkadaşına lakap takıyor ve arkadaşın üzülüyor. Sence bu akran zorbalığı mı?



Arkadaşlarınızla birlikte herkesin mutlu olduğu eğlenceli bir oyun oynuyorsunuz. Sence bu akran zorbalığı mı?



Arkadaşlarınızın birlikte komik bir oyun oynuyorlar. Herkes gülüyor. Sence bu akran zorbalığı mı?



Düşen bir arkadaşınızı yerden kaldırıyorsunuz. Sence bu akran zorbalığı mı?



Arkadaşın seni görünce gülümseyerek selam veriyor. Sence bu akran zorbalığı mı?



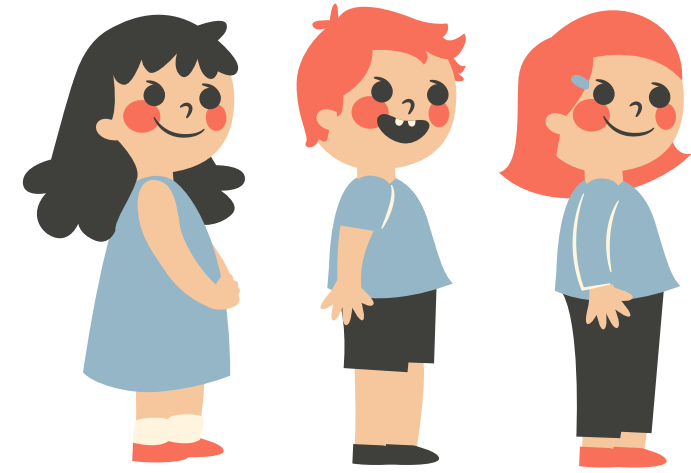
Arkadaşlarınızın işbirliği yaparak ödevi birlikte yapıyorlar. Sence bu akran zorbalığı mı?



Arkadaşlarınızın birbirlerini oyuna davet ediyorlar. Sence bu akran zorbalığı mı?



Arkadaşınla yiyeceğini paylaşıyorsun.. Sence bu akran zorbalığı mı?

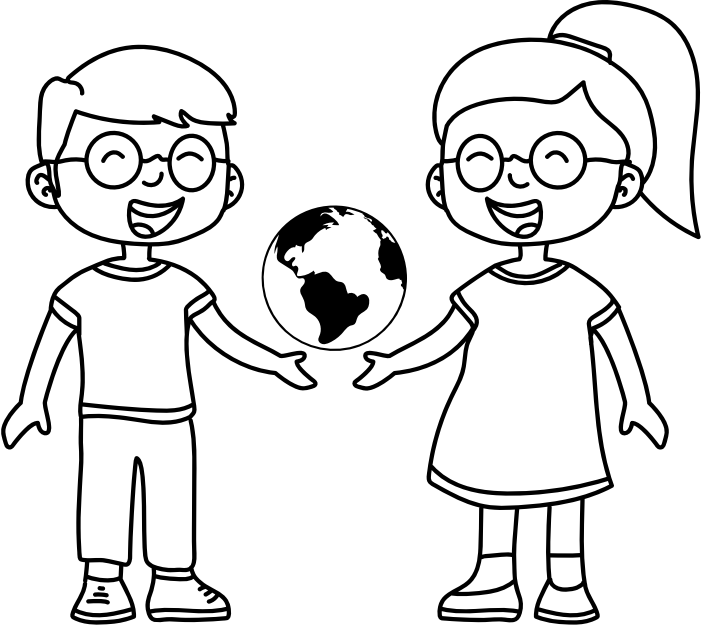


Arkadaşlarınızın saygı ile sırasını bekliyor. Sence bu akran zorbalığı mı?

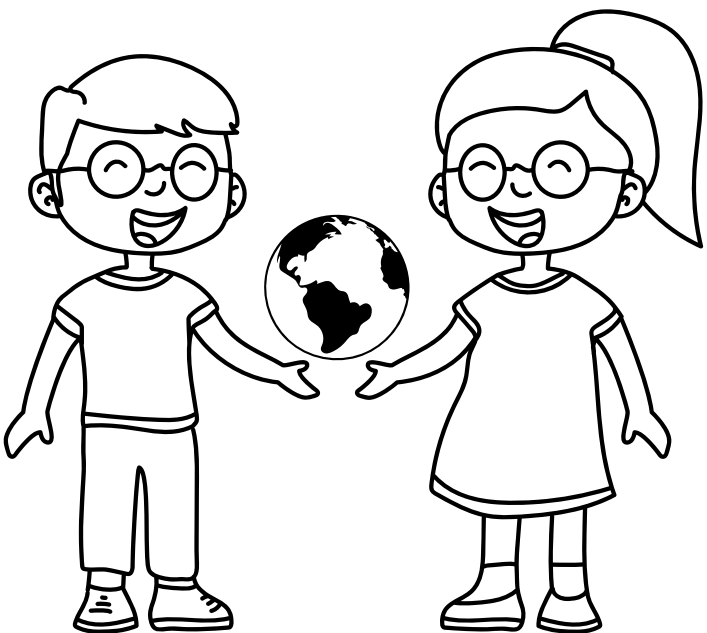
ARKADAŞLIK HALKASI

A4 boyutunda çıktı alınır ve ince şeritler halinde kesilerek öğrencilere verilir. Öğrenciler e arkadaşlığın önemi bahsedildikten sonra onlar için arkadaşlık ne ifade ediyorsa bunu resim yapmaları istenir. İsteyen öğrenci yazı da yazabilir arkadaşlık konusunda. Daha sonra zımba yada yapıştırıcı ile şerit halinde olan resimler birbirlerinin içinden geçirilerek arkadaşlık halkası yapılır sınıfta uygun bir yere asılır. Halkanın kopmaması ve bir arada kalması için dikkat edilmesi gereken arkadaşlık kuralları üzerine konuşulabilir.

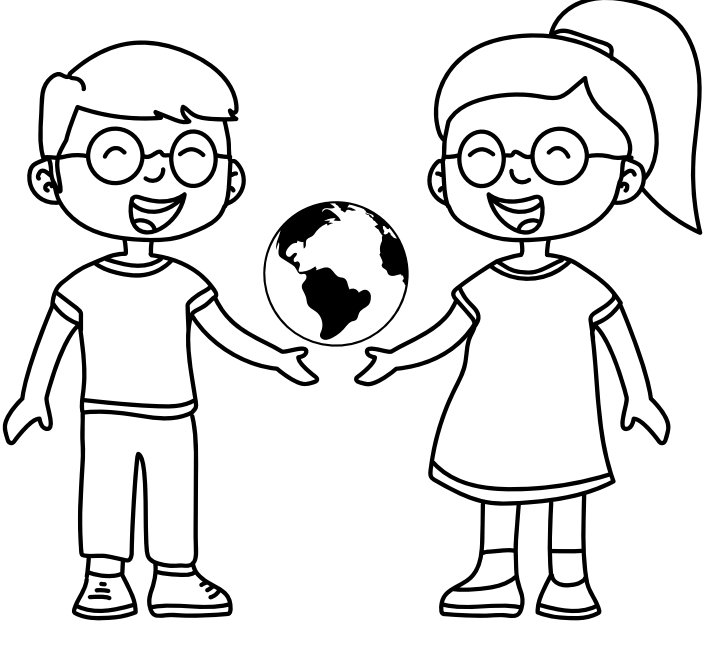
Bana göre arkadaşlığın resmi



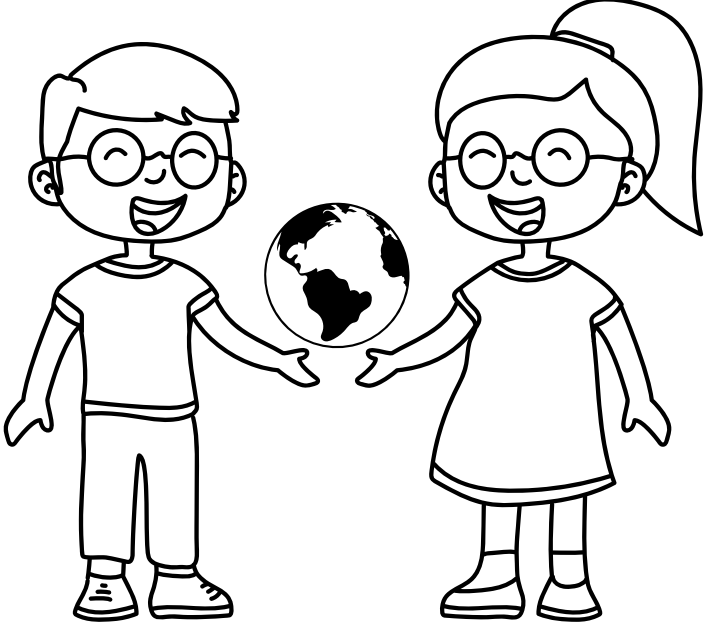
Bana göre arkadaşlığın resmi



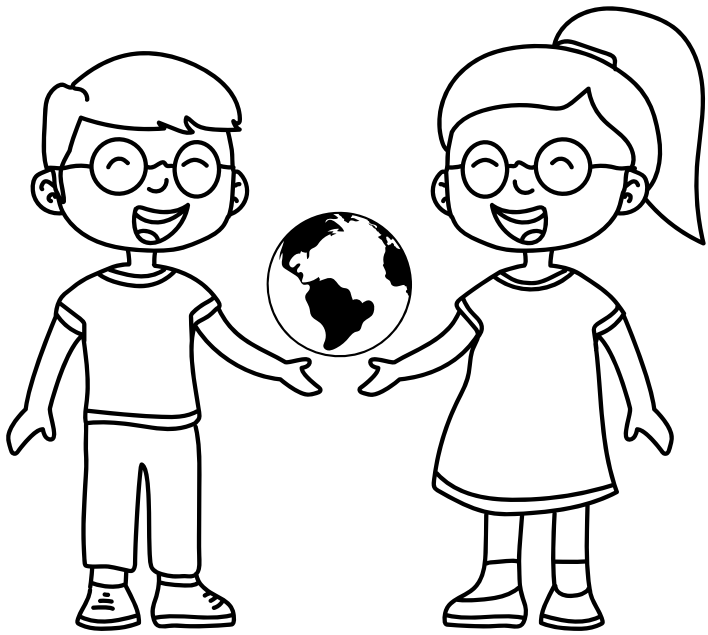
Bana göre arkadaşlığın resmi



Bana göre arkadaşlığın resmi



Bana göre arkadaşlığın resmi



Her Őey bir
“Merhaba” ile
baŐlar :))



Sevgi
paylaŐtıŐa
ŐoŐalır...



Arkadaşlık
güzeldir :))



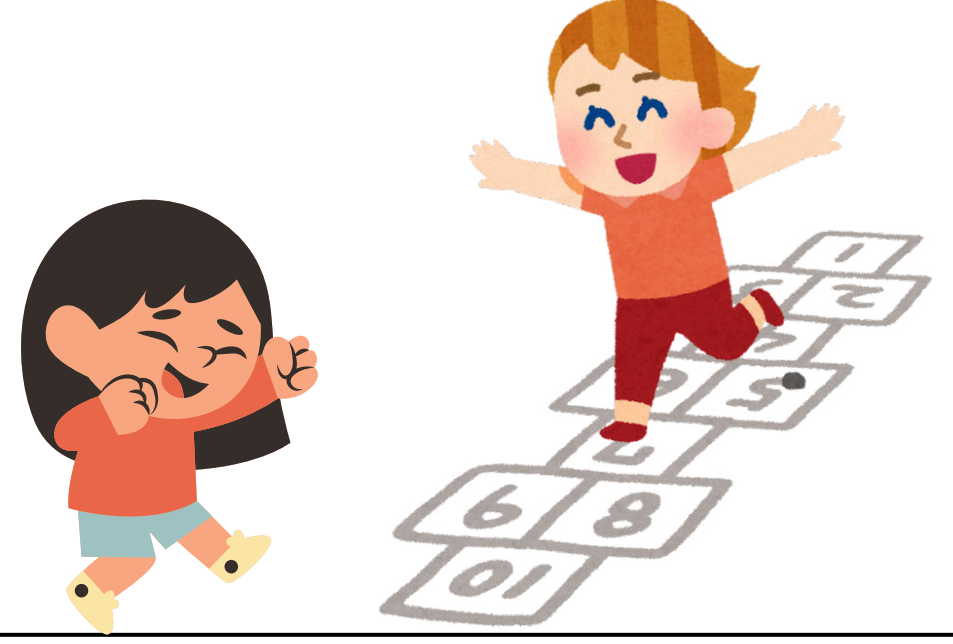
Gülmek
bulaŐıcıdır :))



Arkadaşlık
yanyana olmaktır
:)



Arkadaşlık oyun
oynamaktır:)



Arkadaşlık
eęlenmektir :)

