



**Yeni bir eğitim
kademmesine geçen
çocukların ilk günlerde
kaygıları ve okula uyum
sağlamakta zorlanmaları
normal bir durumdur.**

**Yeni bir okul yeni
arkadaşlar yeni dersler ve
öğretmenler bir çok
çocukta stres kaygı gibi
duygular uyandırabilir.**

**Çocukların bu dönemdeki
kaygıları doğaldır ve
genellikle geçicidir**

Uyum haftası 1-5 Eylül arası

**Uyum haftasında
öğrencilere yeni
okul binasını
tanıtmak yeni
derslerini
öğretmenlerini
tanıtmak tanışma
ve kaynaşma
etkinlikleri
yaptırmak uyum
sürecine olumlu
katkı
sağlayacaktır.**



ÖĞRETMENLER

Okulun kuralları ve işleyişi hakkında veli ve öğrenciler bilgilendirilmelidir.

Yeni eğitim kademesine geçiş nedeniyle oluşabilecek olumsuz duygu durumlarında öğrencilere destek olmalıdır.

Süreç içinde veli, rehber öğretmen, okul yönetimi ve meslektaşları ile etkili iletişim kurmak ve iş birliğini sağlamalıdır.

Süreç içinde oluşabilecek sorunlarda çözüm odaklı bir davranış sergilemelidir.



VELİLER:

Aileler, yeni bir eğitim kademesine başlama sürecinde oluşacak kaygının normal olduğunu bilmelidir.

Aileler ortaokul sistemi ile ilgili bilgileri uyum süreci öncesinde çocuklarıyla paylaşmalıdır.

Çocuğun zihninde okula ve eğitim kademesine yönelik olumlu imaj oluşması için çocuğa olumlu dönütler verilmelidir.

Aileler çocuğun kaygularını yargılamadan dinlemeli gidermeye çalışmalıdır.



Uyum Haftasında Nelerden Kaçınılmalı?

Öğrencinin yanında okulla ilgili olumsuz yorum yapılmamalı

Öğrenci uyum sorunu yaşarsa akranlarıyla kıyaslanmamalı yargılanmamalı

Yaşadığı durumun normal olduğu süreç içinde düzeleceği öğrenciye söylemelidir

KAYNAK:
<https://tegm.meb.gov.tr/www/2025-2026-egitim-ogretim-yili-okula-uyum-uygulamalarina-iliskin-kilavuzlar-yayimlanmistir/icerik/1162>

